



* WIJ ZORGEN VOOR HET IDEALE WINKELKLIJMAAT * CBW-MITEX * WIJ ZORGEN VOOR HET IDEALE WINKELKLIJMAAT * CBW-MITEX * WIJ ZORGEN VOOR HET IDEALE WINKELKLIJMAAT * CBW-MITEX *

< Terug

Beddeneconomie lastig te voorspellen

De Europese beddenbranche bijeen

De EBIA (European Bedding Industries' Association) kwam begin oktober voor haar jaarvergadering bij elkaar in Sopot, Polen. Na afloop is een ding duidelijk: 2009 was en 2010 is voor iedereen een veelzeggend jaar.

Er werd heel wat afgepraat, in Sopot. Over de effecten van de crisis, die in de meeste landen helaas nog steeds voelbaar is. Maar EBIA's General Assembly is vooral ook het moment voor de beddenmannen, en enkele -vrouw-, om bij te praten, zaken te doen, nieuwe leden (UK!) te verwelkomen en naar een aantal boeiende sprekers te luisteren.

Duitse Paus van het slapen wint EBIA Award

Hij wordt ook wel de Duitse Paus van het slapen genoemd, Prof. Dr. Jürgen Zulley uit Duitsland, werd tijdens de algemene vergadering in oktober uitgeroepen tot winnaar van de EBIA Award 2010. Zulley is bij onze oosterburen een autoriteit op het gebied van slaapresearch en slaapverbetering. Hij leert individuen de kwaliteit van hun slaap te verbeteren en is een van de weinige professors die aantoont dat er een kloof is tussen slaaponderzoek en de bedindustrie. Zijn missie is om mensen bewuster te maken over hun slaap en eventuele slaapproblemen. Een belangrijk onderdeel van onze slaapcultuur is een goed bed, aldus Zulley. Volgens hem zijn de meeste slaapproblemen te wijten aan stress of een slechte slaaphygiëne. "We eten en drinken te laat en kijken te veel televisie voordat we naar bed gaan." De belangrijkste conclusie van Zulley is eenvoudig: met een betere kennis van de slaap, zal de slaapkwaliteit verbeteren. Met het toekennen van de prijs geeft EBIA een blijk van waardering aan Zulley's onderzoeken en zijn bijdrage aan het domein van slaapverbetering. Daarbij onderstreept de EBIA haar betrokkenheid bij onderzoeken naar goed slapen en hoopt de organisatie dat andere interessante bevindingen in de nabije toekomst gepubliceerd kunnen worden. Resultaten die de beddenindustrie kan gebruiken in de continue verbetering van haar producten.

Bewegen tijdens slaap

Volgens Zulley is slapen iets totaal anders dan liggen. In zijn Slaaplaboratorium aan de University of Regensburg in Duitsland neemt hij al diverse jaren bij de meest uiteenlopende personen de verschillende stadia van slaap waar. Volgens Zulley is slapen een activiteit, een beweging. Hij vertelt: "We zijn per nacht gemiddeld 28 keer wakker. Vaak zijn dit korte momenten, zijn we langer dan drie minuten wakker dan herinneren we ons dat moment. We maken tijdens onze slaap zo'n 20 grote en 50 minder grote bewegingen. Een belemmering van die bewegingen, bijvoorbeeld door een te klein bed of verkeerde matras, leidt tot verstoring van ons slaaprhythme. Een ruim bed en een goede matras zorgen ervoor dat we ons onbelemmerd kunnen bewegen."

Slaapkwaliteit in plaats van kwantiteit

We hebben slaap nodig om te herstellen van onze dagactiviteiten. "Het herstelproces hangt af van de kwaliteit van de slaap. Onvoldoende of slechte slaap leiden uiteindelijk tot ziektes, overgewicht en een verminderde hersenactiviteit." Volgens Zulley is ook het microklimaat van het bed belangrijk. "Door een droger klimaat, dus een goed geventileerde kamer en een matras die voldoende ventileert, verbetert de slaapkwaliteit. Want daar gaat het uiteindelijk om: de kwaliteit van de slaap, niet de duur ervan. Wie vijf uur goed slaapt is overdag fitter dan wie acht uur slecht slaapt," aldus Zulley. Meer informatie: www.europeanbedding.eu; www.cbm.nl

End-of-life, recycling matrassen

In veel landen is de hele gang van zaken omtrent end-of-life & matras recycling een heet hangijzer. Reden voor de EBIA om dit onderwerp wederom op de agenda te plaatsen. EBIA's secretaris generaal Andre Varga: "Onze aanbeveling over dit onderwerp is duidelijk: wij zijn tegen alle beperkende quota voor recycling. Recycling is een hot topic en we hebben te maken met de wetgeving van individuele landen, die EBIA niet kan veranderen, maar ook de hoge kosten spelen een belangrijke rol. Wij verwachten niet dat er van vandaag op morgen een Europees harmonisatiemodel ontstaat. Er is sowieso geen markt voor hergebruik van tweedehands matrassen. De EBIA is van mening dat de nadruk moet liggen op het gebruik van beschikbare afvalinzamelsystemen, die in de meeste Europese landen beschikbaar zijn."

De economie: lastig te voorspellen

Het jaar 2009 was niet zo'n best jaar voor het slaapsegment, maar men deed het nog altijd beter dan andere interieursegmenten. Volgens Frank Verschuere, EBIA'S president, varieert het economische beeld van land tot land. "Vertoende 2008 een forse daling, 2009 een minder forsere daling, in 2010 is de situatie aan de betere hand. Toch is het lastig om een economische voorspelling te doen. We horen namelijk nogal wat tegenstrijdige boodschappen. De ene week gaan de aandelen omhoog, de volgende week naar beneden. Gelukkig laat het overgrote deel van onze leden een voorzichtig positief geluid horen. Duitsland heeft een sterke economie in tegenstelling tot Spanje waar een verdere daling is ingezet. Met Frankrijk en België gaat het redelijk goed, in de UK en Nederland heeft men het nog steeds moeilijk, toch toont het 1e kwartaal in Nederland een lichte groei. En Oostenrijk doet het extreem goed. EBIA is optimistisch: we zien een langzaam maar zeker herstel." Verschuere voegt hier nog aan toe dat de markt voor schuim nog steeds groeit ten koste van boxspring en latex.